



いそご区民活動支援センター情報紙

まだまだ募集中！！

9月17日(日)まで

これから地域で活動したいと思っている方、最初の一步を踏み出したい方に必要なスキルを楽しく学べる講座です。地域のみなさまのご参加を心よりお待ちしております♪



# いそご地域づくり塾 2023

## ～地域活動入門講座 全5回～



●日程:10月6日・13日・20日・11月10日・24日(金) 10:00～12:15 (11/10のみ9:30～)

●場所:磯子区役所・磯子区福祉保健活動拠点 ●定員:20名 ●参加費:無料 ※保育あり

お申込みはこちら↑

【詳細・お問合せ】いそご区民活動支援センターへ電話・メール もしくは ホームページ

いそご区民活動支援センター  
1day体験サロン

### 1day 体験サロン 講座のご案内

たくさんのご応募  
お待ちしております♪

9/16  
(土)

13:30～15:00 椅子に座ってチェアヨガ体験

持ち物:動きやすい服装・汚れてもいい靴下・手ぬぐい型タオル・水分  
参加費:500円 対象:どなたでも 定員:8人 申込み:9月12日まで



9/17  
(日)

10:30～12:00 レジンアート【海のキーホルダー】を作ろう

持ち物:エプロン・飾り(お好みがあれば)  
参加費:1,000円 対象:18歳以上の方  
定員:6人 申込み:9月12日まで



10/1  
(日)

10:30～12:00 呼吸と歌声を楽しもう!

持ち物:笑顔 参加費:無料 対象:どなたでも  
定員:8人 申込み:9月25日まで



※多数の場合  
抽選になります

申込み先・お問合せ:いそご区民活動支援センター  
TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116  
E-mail: is-shienc@city.yokohama.jp



地域ボランティア講師&グループ・団体  
登録数 (9月1日現在)

■地域ボランティア講師	208件
■グループ・団体	211件

手編みサークル

★ メンバー募集 ★

小物からセーター・ジャケットを編んでみませんか。プレゼントにしたり、家族へのもの、自分のもの、おしゃべりしながら楽しく作りましょう。



＊ 編み物コスモス

活動日時：木曜日午前10時～（月2回）  
 活動場所：磯子センター会議室  
 会費：1,600円/月  
 指導：栗山 信子

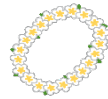


＊ たつみ会

活動日時：水曜日午前10時～（月2回）  
 場所、会費、指導は、編み物コスモスと同じ

お問い合わせ：（代表）赤井 道子  
 Tel：045-752-0773(留守電対応)  
 e-mail：makai@kca.biglobe.ne.jp

エンジョイ・ストレッチ・フラ



★ メンバー募集 ★

65歳～100歳までのシニアフラの会です。みんなで生き生き楽しく練習しています。ストレッチ体操で足腰を鍛えています。一緒にフラを踊りたい方は大歓迎です。



初めての方歓迎

活動日時：水曜日(月2～3回)  
 午後12:45～  
 活動場所：杉田劇場 リハーサル室  
 お問い合わせ：（講師）安永 一枝  
 Tel：090-1768-1458

8/25(金)1300～

初心者の方今がチャンス♪  
 参加者募集中です。

いそつな 区民活動支援センター  
 1day体験サロン

令和5年度1day体験サロン講座 ご報告

7/22

『フラダンス体験会』  
 講師：笹矢 キヨ子氏

フラダンス体験会に9名の方が参加しました。先生の丁寧なご指導のもと『バリジュイル』を一曲仕上げました。応援のマカナアロハのメンバーと一緒に楽しく踊りました。参加者の「先生に習いたい！」との声からグループ誕生です。



7/23

『レジュフラワーで作る箸置き』  
 講師：青木 良江氏

7名の方が参加しました。ドライフラワーなどを「レジュ液」という樹脂に閉じ込めUVレンジで固めると宝石のような箸置きが完成！初心者の方も出来映えに満足されていました。



7/29

『アンサンブル体験会』  
 講師：グルンパ♪

スチールギター、フルート、ベースギター、コカリナの4名の方が楽器を持って参加しました。14名の皆さまがマラカスなどの楽器を手に「星に願いを」を全員で合奏し、会場がひとつになりました。グルンパの皆さんの演奏もとても素敵でした。



8/6

『初めてのマジック』  
 講師：植木 将一氏

12名の方が参加しました。3つのマジック講習後、講師による本格的なマジックショーを披露されました。「生で見たマジックはとても楽しい」「解りやすい」など喜びのお声を多くいただきました。





## 施設いちおしの イベント・講座情報 3～4頁

※施設の状況により、内容が中止  
変更になる場合があります。詳細  
は各施設にお問い合わせください。

### 洋光台駅前公園こどもログハウス

Tel&Fax 833-1569

(休) 9/19 (火)

#### ログハウス30周年おめでとう

日時: 9/9(土), 10(日) 10:00～15:00  
回数: 2回  
対象: 小学生、幼児は保護者同伴  
定員: 各日15人(先着)  
費用: 無料  
申込: 当日直接来館  
内容: ①タイムカプセル開封  
②ログハウスの思い出、30周年  
お祝いメッセージを書こう!



### 杉田地区センター

Tel 775-0541 Fax 775-0542

(休) 9/21 (木)

#### チョコレートババロアを作ろう

日時: 10/7(土) 10:00～13:00  
回数: 1回  
対象: 高校生以上  
定員: 12人  
費用: 1,500円  
申込: 9/9(土)～(先着)  
内容: 洋光台の洋菓子店でパティシエ  
をされていた方から美味しいチョコ  
レートババロアを教わります。  
お持ち帰り用も作れます。



### 上中里地区センター

Tel 773-3929 Fax 773-3939

(休) 9/25 (月)

#### ベストセラー作家の周辺 ～紫式部日記と大鏡を読む～

日時: ①10/30 ②11/6 ③11/13 ④11/20  
4回とも(月) 10:00～11:50  
対象: 一般  
定員: 20人  
費用: 2,000円(全4回分・資料代含む)  
申込: 10/2(月)～24(火)(先着)  
内容: 大ベストセラー作家、紫式部を取り巻く  
様々な事柄を「紫式部日記」や「大鏡」  
からいくつか場面を取り上げ分かりや  
すくお話します。大河ドラマの予習に  
も。



### 洋光台駅前公園こどもログハウス

Tel&Fax 833-1569

(休) 9/19 (火)

#### ログハウス30周年おめでとう

日時: 9/9(土), 10(日) 10:00～15:00  
回数: 2回  
対象: 小学生、幼児は保護者同伴  
定員: 各日15人(先着)  
費用: 無料  
申込: 当日直接来館  
内容: ①タイムカプセル開封  
②ログハウスの思い出、30周年  
お祝いメッセージを書こう!



### 浜小学校コミュニティハウス

Tel&Fax 758-2540

(休) 火・金

#### ナイトストレッチYoga(ヨガ)

日時: 10/4(水)～12/20(水)  
回数: 全6回  
対象: 一般・シニア  
定員: 5人  
費用: 3,600円  
申込: 9/11(月)～30(土)(先着)  
内容: ゆっくりと固まった体をストレッチ  
します。体も気分もリラックス。  
講師: 梅田麻里先生



### 磯子地域ケアプラザ

Tel 758-0180 Fax 758-0181

(休) 9/18 (祝・月)

#### 子育て楽しむ♪ わいわい広場

日時: ①9/13(水) ②9/28(木)  
①②とも10:00～11:30  
対象: 幼児と保護者  
定員: 先着10組(20人)  
費用: ①:100円 ②: 無料  
申込: 不要。当日直接会場へ  
内容: 13日:『あそび・隊!』と遊ぼう  
28日: 自由遊び



### 滝頭地域ケアプラザ

Tel 750-5151 Fax 750-5155

(休) 9/18 (祝・月)

#### ミュージックインたきがしら

日時: 10/3(火) 13:30～14:30  
回数: 1回  
対象: 地域の皆様  
定員: 20人  
費用: 無料  
申込: 9/5(火)～(先着)  
内容: 懐メロ・ポピュラー曲など、幅広い  
ジャンルの曲を、ボランティアグ  
ループ「南風」の歌と演奏で一緒  
に楽しく過ごしましょう。



### 屏風ヶ浦地域ケアプラザ

Tel 750-5411 Fax 751-2322

(休) 9/12 (火)

#### パパの子育て支援講座 ～体を使ったあそび～

日時: 9/30(土) 10:30～12:00  
回数: 1回  
対象: 0歳から未就園児までの親子  
定員: 8組  
費用: 無料  
申込: 受付中(先着)  
内容: 家族で参加できる楽しい子育て  
講座です。パパだからできること  
や、子育てのヒントなど、現役パ  
パ講師から学びましょう。

### 磯子スポーツセンター

Tel 771-8118

(休) 9/11 (月)

#### 出前教室①肩腰膝痛予防体操 出前教室②肩腰膝痛予防体操

日時: ①9/25(月) 10:00～10:50  
②9/26(火) 13:00～13:50  
会場: ①屏風ヶ浦地域ケアプラザ  
②上笹下地域ケアプラザ  
定員: 16歳以上 各20人  
費用: 各500円  
申込: 当日現地にて10分前から受付(先着)  
内容: 簡単な運動やストレッチを通して肩腰膝  
の痛みの予防から健康・体力づくりを行  
います。※室内シューズをお持ちくださ  
い。



### 区民文化センター杉田劇場

Tel 771-1212 Fax 770-5656

(休) 9/12 (火)

#### 第62回いそご文化資源発掘隊 横浜芸者が伝える

##### 関東大震災から100年の物語

日時: 9/1(金) 14:00～16:00  
対象: 一般  
定員: 280人(全席指定)  
費用: 2,000円  
申込: チケット好評発売中  
内容: 関東大震災から100年、横浜芸者  
のパフォーマンスと語りで関東大震  
災の「以前・当時・その後の横浜」  
の歩みを紐解いていきます。

### 区民文化センター杉田劇場

Tel 771-1212 Fax 770-5656

(休) 9/12 (火)

#### 東京オペレッタ劇場 Presents メリーウィドウ ～パリの恋人たち～

日時: 9/7(木) 15:00～17:00  
回数: 1回  
対象: 未就学児不可  
定員: 300人(全席指定)  
費用: 一般4,000円、SC会員3,000円  
申込: チケット好評発売中  
内容: オペレッタの名作を日本語で上  
演! 分かりやすくも本格的な舞台  
演出でお送りいたします。

### 横浜市社会教育コーナー

Tel&Fax 761-4321

(休) 9/4 (月)

#### おはなしの国 防災かみしばい



日時: 9/16(土) 11:00～11:40  
回数: 1回  
対象: あかちゃんから大人まで  
定員: 15組  
費用: 無料  
申込: 不要  
内容: 防災かみしばい。動物たちのゆ  
かいなお話をみんなで楽しみま  
す。



**磯子図書館**  
Tel 753-2864 Fax 750-2528  
(休) 9/19 (火)

**親子おはなし会**


日時: 9/14(木)11:00~11:20  
回数: 1回  
対象: 2・3歳児と保護者  
定員: なし  
費用: なし  
申込: なし。直接図書館へ  
内容: 司書と一緒に、親子でできるわらべうたで遊びます。お子さんの成長に合わせた絵本の読み聞かせもあります。

**根岸なつかし公園 旧柳下邸**  
Tel&Fax 750-5022  
(休) 9/12, 26(火)

**十五夜 夜の旧柳下邸一般公開**


日時: 9/29(金)17:00~20:00 小雨決行  
対象: 一般  
定員: 入館制限あります。  
費用: なし  
申込: なし  
内容: 燈を灯した旧柳下邸。昼間とは違う静かな佇まいを味わって下さい。大正琴演奏/18:00~18:40 天体望遠鏡で月の観察/天候により中止あり



**磯子区地域子育て支援拠点 いそピヨ**  
Tel 750-1322 Fax 750-1323  
(休) 日・月・祝

**いそピヨ遠足・根岸地区の「子育て支援者会場」に行ってみよう!**


日時: 9/29(金) 10:00~11:30  
会場: 根岸地区センター(馬場町1-42)  
対象: 未就学児童と保護者  
定員: 8組(先着)  
費用: 無料  
申込: 随時 いそピヨへ電話または来所  
内容: 子育て支援者さんに育児の悩みや不安を相談でき、お子さん同士も楽しく遊べます。この日はいそピヨスタッフも参加します。



**三殿台考古館**  
Tel 761-4571 Fax 761-4603  
(休) 月

**秋の弓矢うち大会**

日時: 9/16(土)10:30~12:00  
回数: 1回  
対象: 小学生以上  
定員: 20人  
費用: 無料  
申込: 先着(当日10:00~受付開始)  
内容: 的を狙って矢を放ち、その難易度と距離で点数を競います。上位入賞者にプレゼントがあります!



**三殿台考古館**  
Tel 761-4571 Fax 761-4603  
(休) 月

**体験教室(①土器 ②土偶 ③石器)**

日時: ①10/7(土)②10/8(日)③10/21(土)  
①②③とも9:30~12:00  
対象: ①②小学生 ③小学生以上  
定員: 各12人(抽選)  
費用: 各500円  
申込: ①9/14(木)~21(木) ②9/22(金)~29(金) ③10/5(木)~12(木)  
内容: ①②は11/4(土)に野焼きがあります。詳細はHPでご確認ください。

①②③とも往復はがきかEメールで

**三殿台考古館**  
Tel 761-4571 Fax 761-4603  
(休) 月

**土器作り教室**


日時: ①10/14(土)成形9:30~16:00  
②10/15(日)磨き9:30~12:00  
③11/4(土)焼成9:30~16:00  
対象: 中学生以上で①~③全て参加可能な方  
定員: 8人(抽選)  
費用: 2,000円(粘土代含む)  
申込: 往復はがきorEメール9/30(土)~10/7(土)  
内容: 古代の土器をモデルに粘土をこね、成形、磨き、野焼きに取り組みます。詳細はHPをご覧ください。





**磯子公会堂**  
Tel 750-2520 Fax 750-2521  
(休) 9/25 (月)

**茶道マナー体験教室**  
抹茶・お菓子のいただき方

日時: 10/6(金)  
①10:00~11:30 ②13:00~14:30  
対象: 小学生以上  
定員: 各15人(参加券先着30人)  
費用: 無料(お菓子・抹茶付)  
申込: 9/6(水)10時~窓口で参加券配布  
内容: お茶席での和菓子や抹茶のいただき方を講師が丁寧に説明します。日本文化の茶道を楽しく学び、優雅に自信を持って抹茶をいただきませんか?



**横浜市電保存館に  
ハマツオラマ  
が誕生しました**

横浜市電保存館では、開館50周年を機に、鉄道ジオラマを40年ぶりに全面リニューアルしました。<2023年7月19日オープン>

**『ハマジオラマ』とは**  
鉄道やバスが走る模型ジオラマをメインとし、交通の歴史や、市民の生活に密着した地下鉄・バスの役割などを楽しみながらわかりやすく学んでいただけるゾーンとなっています。



**ハマツオラマの魅力**

最大の魅力である模型ジオラマは、「鉄道発祥の地」である「横浜駅から桜木町・みなとみらいエリア」と「新横浜駅周辺エリア」をメインとして、駅舎や象徴的な建物を配置するなど、見ごたえあるジオラマとなっています。

「市営交通の一日」や「横浜を走る鉄道とバス」など、ここでしか見られない楽しい運転ショーをご用意しています。





**各種イベント開催中!**

市電保存館では季節毎にイベントを開催しています。詳細はホームページにて!

横浜市電保存館

[www.shiden.yokohama](http://www.shiden.yokohama)

## 情報掲示板 2023年9月号



## 磯子写友会

## ☆ イベントのお知らせ ☆

## 第19回 定期写真展

9月20日(水)～26日(火)

午前10時～午後5時

但し初日は午後1時より、最終日は午後4時まで

杉田劇場ギャラリー



前回の写真

お問い合わせ：(会長) 橋本 和成  
Tel：045-755-0958

## 保育ボランティアグループダリア



## ☆ イベントのお知らせ ☆

## 親子で英語リトミック

9月15日(金)

ベビー：0歳～1歳半ごろまで 10時～11時

キッズ：1歳半ごろ～6歳(未就学児)

11時15分～11時45分

予約制 ベビー・キッズ 各先着10組

英語の歌で  
ごあいさつ英語絵本  
読み聞かせ

生演奏♪

親子のふれあい遊びを通して、「音楽って、英語って楽しい！」そんな気持ちを育む親子の英語リトミックです♪



開催場所：横浜市社会教育コーナー

参加費：200円

お問い合わせ：(代表) 齋藤 久美子

Tel：070-5579-4064

e-mail:daria2023info@gmail.com



## I am 地域ボランティア講師

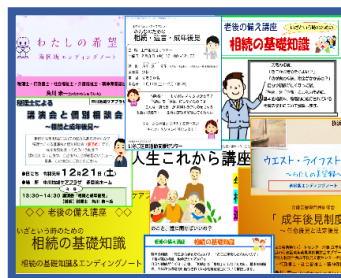
## 《今後の開催予定の講座紹介》

- おひとりさまの終活連続セミナー 申込受付中  
9/6、13、20(水) 12:30～14:30 各回 無料
- 認知症サポーター養成講座 無料  
10/4(水) 12:30～14:30 申込9/11(月)～
- 親なきあとのこと～「親あるうち」に～ 無料  
10/12(木) 10:00～11:30 申込9/14(木)～
- 認知症ブース出展します 上中里地区センター  
10/21(土)・22(日) フェスタ
- けんこう体操&脳トレ 当日受付 1回200円  
(毎月第1水曜 10:00～11:00)  
開催場所：上中里地区センター  
(045-773-3929)

ジャンル：相続の基礎知識・終活

エンディングノート・成年後見

氏名：角川 衆一

資格など：税理士、行政書士、社会福祉士、  
介護福祉士、精神保健福祉士ほか

- ◎パワーポイントを活用した  
プレゼン風セミナーです。
- ◎経験豊富な講師が分かり  
やすく解説いたします。

お問い合わせ：いそご区民活動支援センター  
Tel：045-754-2390

※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者としてご紹介する“ボランティア人材登録制度”です。詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。

第47回

# 磯子まつり

磯子まつりに  
飲食ブースが  
もどってきます



令和5年9月24日(日)10時~15時

【会場】磯子区総合庁舎周辺



10時から  
**オープニング**  
磯子区総合庁舎前

12時45分~15時  
**区民ステージ**  
磯子公会堂

10時~15時  
**出店**

区民ホール

区総合庁舎前  
駐車場

磯子アベニュー  
エリア

横浜消防音楽隊の  
ファンファーレも

ダンス・演奏など  
24 団体出演

区役所、消防、警  
察のブースなど

18 団体出店、商店街朝市も開催  
飲食のできる休憩スペースも

28 団体出店

10時30分~12時  
**パレード**  
産業道路

10時~15時  
**はたらくくるま大集合**  
磯子土木事務所

消防音楽隊のマーチン  
グでスタート!!

工事車両や消防車など約  
13 種類の車両が出演

## 磯子まつり振興委員会

TEL 750-2392 FAX 750-2534

当日の詳細はこちら [磯子まつり](#) [検索](#) (9月中旬掲載予定)

- 詳細は広報よこはま磯子区版9月号をご覧ください
- ご来場には公共交通機関をご利用ください

## 【同時開催】いそごふれあいフェスティバル

主催・会場 磯子地域ケアプラザ  
磯子センター・磯子区社会福祉協議会

開催時間 10時~15時

鉄道模型  
展示  
ISOGOを憧れ  
の鉄道模型  
が走るよ

こども  
ミニ緑日

作品展示  
書道、手工芸他

体験  
コーナー

ステージ  
発表会

横次やさい  
販売

福祉車両  
展示

ふれあいクイズラリー

キッチンカーもくるよ!

●磯子ふれあいフェスティバルのお問合せ  
磯子センター TEL 753-2861  
磯子区社会福祉協議会 TEL 751-0739  
磯子地域ケアプラザ TEL 758-0180

『磯子区ジャンル別 グループ・団体情報』(冊子)

『磯子区地域ボランティア講師一覧【ダイジェスト】』を更新しました

※ いそご区民活動支援センター窓口で配布しています。地域での諸活動や生涯学習等に  
お役立てください。



磯子区キャラクター「いそっぴ」

いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」

発行・問合せ/いそご区民活動支援センター  
市民活動や生涯学習の相談に応じます。

【開館時間】10時~17時

【休館日】祝日・年末年始

〒235-0016 横浜市磯子区磯子 3-5-1 (磯子区総合庁舎7階)

TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail : is-shienc@city.yokohama.jp

ホームページは、こちらから↓



### ◆編集後記◆

9月に入ってもまだまだ残暑が厳しいですね。しっかり暑さ対策をして厳しい暑さを乗り越えましょう! 今月は、磯子まつり、楽しみですね!